

46e jaargang | April 2024 | Officieel mededelingenblad van ATV Ons Buiten Opgericht 1933

't Buitenblaadje



Van de Voorzitter

■ Beste medetuinders,

Heel langzaam ontwaakt de natuur. Het ging in februari best wel goed met de temperaturen maar helaas is er veel regen gevallen.



In de periode die nu komt, het voorjaar, gaan we veel mooie planten en jonge dieren zien; jonge egels, koolmeesjes, pimpelmeesjes, spechten et cetera. De natuur ontwaakt.

Er is een app die je op je telefoon kunt zetten. Als je deze app, Obsidentify, installeert, krijg je

binnen twee dagen een mail ter bevestiging. Die moet je beantwoorden. Let op, deze kan in je spamfilter komen. Met deze app kun je planten, bloemen en dieren identificeren op je tuin. De resultaten

worden vastgelegd en onder andere gebruikt door de overheid voor het vastleggen van zeldzame soorten. Zelf heb ik al twee keer een mail gehad met de melding dat het om een zeer zeldzame soort ging. Leuk om te weten wat er in je tuin groeit, bloeit en loopt en goed voor de vereniging. Dit jaar zal de gemeente met uitsluitel moeten komen inzake het huurcontract. Wij hopen als bestuur daar medio juli/augustus meer zekerheid over te krijgen. De signalen zijn positief maar zoals gezegd op de ALV is het pas definitief als de inkt is opgedroogd.

Als medelid en tuinder wens ik alle leden een goed en gezond seizoen. Denk er aan dat we ook dit jaar wederom groente en fruit willen doneren aan de voedselbank. Dus als je wat over hebt, lever dat dan op zaterdag in. Wij zorgen ervoor dat het goed terecht komt.

Jeroen Schneiders

Voorzitter ATV Ons Buiten





Van de redactie

■ Een nieuw tuinseizoen staat te beginnen en wat gaat dat allemaal ons brengen? Dat is elk jaar weer een vraag. Hopen op mooi weer, niet te veel regen en er fijn tegen aangaan. Er wordt de laatste tijd meer georganiseerd voor de leden en omwonenden dan voorgaande jaren en daar zijn wij heel blij mee.

De bingo, egelhuisjes en vogelhuisjes maken. Heerlijk. Dat is het verenigingsleven ten top. Alle vrijwilligers zorgen ervoor dat we niemand hoeven in te huren. Zo houden we de park kosten laag. Wij wensen iedereen een goed seizoen in alle gezondheid, wat nogmaals het belangrijkste is.

Harrold Tuin 175



**'t Buitenblaadje is een
uitgave van ATV Ons Buiten
en verschijnt 4 keer per jaar.**

Voorzitter

Jeroen Schneiders

Secretaris

Merel Lammers

Penningmeester

Bianca Bok

Algemene Zaken

Iris Cox, Julia Weller, Floor Hooft, Bert Russel

Complexbeheer

Jan Siepkes

Bouwcommissie

Gerard van den Berg

Coördinatie werkbeurten

Rini Meijer, Astrid van Eijnden

Water & Elektra

Adriaan Meilink

Tuinkeurders

Hassan Han en zijn team

Lief & Leed

Jacqueline van Norden

Kinderactiviteiten

Iris Cox

Redactie

Julia Weller, Harrold Gunnink

Vormgeving

Manolito Joosten

Foto's 't Buitenblaadje

Kimberley Smit

Website & sociale media

Daan van Dijk, Julia Weller,
Harrold Gunnink, Daniëlle Raar

Website

www.atv-onsbuiten.nl

Facebook

ATV Ons Buiten Haarlem

Contact

bestuur@atv-onsbuiten.nl

bouwcommissie@atv-onsbuiten.nl

inschrijven@atv-onsbuiten.nl

evenementen@atv-onsbuiten.nl

Bank: NL69 ABNA 0561 6345 56 Ons Buiten

Inloopspreekuur Ons Buiten

Het bestuur heeft een inloopspreekuur in de bestuurskamer. Tussen 10.00 en 12.00 uur kunt u in het hoogseizoen (april tot en met september) op iedere zaterdag terecht met uw vragen. In het laagseizoen (oktober tot en met maart) elke 1e en 3e zaterdag van de maand.

Van de Penningmeester

■ Toen ik 6 jaar geleden interim penningmeester werd, had ik niet verwacht dat ik zolang in het bestuur zou zitten. Maar zoals jullie zien, ben ik nog steeds van de partij. Het geeft me een voldaan gevoel te weten dat de financiën goed geregeld zijn. Sparen als we kunnen sparen en uitgeven als er ruimte is om uit te geven.

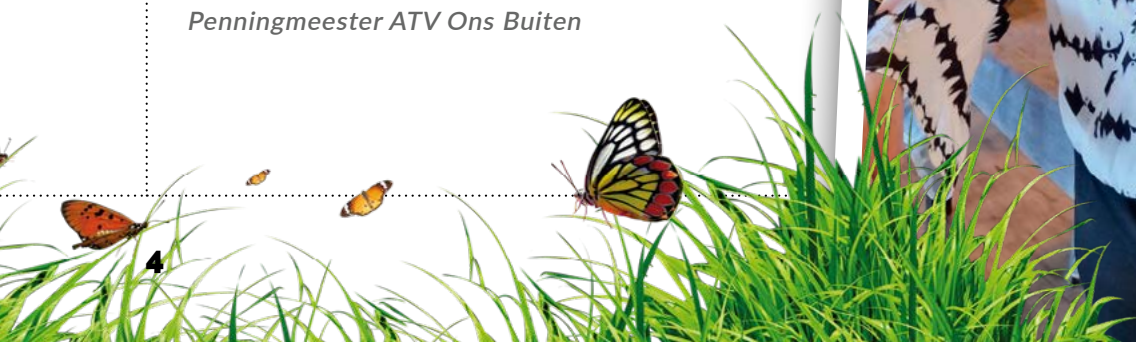
Daarnaast vervul ik nog een aantal taken binnen het bestuur. Samen met Rini van de tuinbeurten zorgen we dat er elke week een klusje klaarligt voor de tuinders. Zorg ik dat er elke jaar een schema is voor het seizoen en zorg ik ervoor dat elke tuinder op de lijst staat die erop hoort te staan. Ook ben ik vrijwilliger van de houthakkers. Dit is een groep mannen die verstand hebben van grof geschut om een boom neer te halen of kort te wieden. Je zal denken, wat moet Bianca nou in die groep als vrouw zijnde? Sommige die mij kennen, weten dat ik van aanpakken hou. Of het nou 5 keer op een dag naar grofvuil rijden is, een boom kortwieden of een geul uitgraven, ik draai mijn handen daar niet voor om. Stiekem denk ik dat er echt wel meer vrouwen en mannen zijn die het leuk vinden om in de houthakkers ploeg deel te nemen. Er is niks verplicht, je kan aangeven wanneer en hoe vaak je wilt helpen. De tuinders die we helpen zijn altijd zeer dankbaar, omdat wij de klus klaren die ze zelf niet kunnen.

En dat is voor mij het echte verenigingsgevoel. Alleen merk ik de laatste jaren dat het steeds dezelfde mensen zijn die zich inzetten voor de vereniging. Waarom ben je lid geworden van een tuinvereniging en wil je niet een paar uur per maand vrij maken om de vereniging ietsje mooier te maken? Hopelijk krijgen we dit jaar weer een hoop nieuwe vrijwilligers. De aanplakbiljetten hangen er in ieder geval! Nu nog de mensen!

Ik hoop dat we er samen een onwijs gezellig jaar van maken.

Groetjes,
Bianca Bok

Penningmeester ATV Ons Buiten



Van de secretaris

■ Toen ik me alweer bijna 2 jaar geleden beschikbaar stelde voor een bestuursfunctie kon ik me daar nog niet echt een voorstelling bij maken. Ik bedoel, het mocht duidelijk zijn dat er aardig wat inzet komt kijken bij het draaiend houden van een tuinvereniging van onze omvang met meer dan 190 leden, maar welke taken ik zou vervullen als ik verkozen werd was niet duidelijk. Ik werd door jullie gekozen tot secretaris en we zijn inmiddels als ploeg een eindje onderweg. Er gebeurt al veel en er moet ook zeker nog veel gebeuren.

Hoe veelzijdig de taken zijn kan je je bijna niet voorstellen. Zelfs in de winter als de tuinen in rust zijn, is de vereniging dat niet. Op zaterdagochtend drinken we koffie met veel vaste gezichten en wordt er bijgepraat. Wat is er zoal gebeurd en is iedereen oké? Tijdens een bestuursdienst staan er vaak meerdere afspraken met tuinders gepland naast de voortdurende inloop voor korte en minder korte vragen. Nieuwe leden schrijven zich in. Wat willen of moeten we communiceren met de leden? Tussendoor het ledenbestand bijwerken, zodat ook onze nieuwe leden de mailtjes ontvangen. Er worden door vrijwilligers of medebestuurders boodschappen gedaan voor de kantine of een aankomend evenement. Zijn er genoeg handjes?

Vergaderingen voorbereiden van het dagelijks bestuur, geheel bestuur, met de commissieleden en natuurlijk de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. Regelmatig lopen we tegen nieuwe vraagstukken aan of zaken die om een vernieuwde aanpak vragen. We wikken, wegen, overleggen, vragen zo nodig advies en nemen een beslissing. Dat is eigenlijk pas het begin want de uitvoering vergt vaak de nodige tijd en inzet. Maar we doen het met plezier. Gelukkig kan ik dat oprecht zeggen. Wel kunnen we de vereniging alleen echt goed houden en maken met jullie, de leden. Kom vooral langs op zaterdagochtend als je iets wil bespreken of twijfelt of iets mag bijvoorbeeld. Stuur een mailtje, als dat je beter uit komt. Op onze website www.atv-onsbuiten.nl vind je ook veel informatie zoals de statuten, reglementen en bouwvoorschriften, informatie over tuinkeuringen of zelfs als je overweegt om te stoppen met je tuin als het allemaal teveel wordt. Laten we er met elkaar weer een mooi en positief seizoen van maken.

Merel Lammers

Secretaris ATV Ons Buiten



Evenementen- commissie

Nieuwjaarsborrel



■ Wat was het weer een heerlijk begin van het jaar! Op 06-01 begonnen we gelijk goed met een supergezellige nieuwjaarsborrel. We hebben lekker kunnen bijkletsen en proosten op een goed nieuw jaar en natuurlijk ook tuinseizoen. Er was live-muziek, een hapje, een drankje, maar vooral een hele fijne sfeer! Het was echt heel erg leuk om te zien, merken en horen dat er zo'n goede opkomst was en iedereen het naar de zin had.

Wat ook zo geslaagd was, was de workshop insectenhôtels maken met stichting ZaaiGoed op 30-01. We hebben oude fruitkisten omgetoverd tot heuse kunstwerkjes waar alle insecten een eigen plekje konden vinden. Zo houdt het ene beestje meer van dennenappels om in weg te kruipen, terwijl de ander liever tussen het mos zit en weer een ander lekker de veiligheid van een holle bamboestengel opzoekt. Elk hotel zag er anders uit en was verdeeld in meerdere

Workshop insectenhotel



verdiepingen met diverse kamertjes. Bij elke workshop maken we ook een boekje om mee te nemen, zodat iedereen dit thuis nog even kan nalezen.

Op zaterdag 10-02 was de Algemene Leden Vergadering en stonden we even stil bij de 91ste verjaardag van Ons Buiten. Fijn om het jaar te beginnen met duidelijkheid en goed om te zien dat er zoveel betrokken tuinders zijn! In de middag had het bestuur een hele

lekkere vrijwilligerslunch georganiseerd om alle vrijwilligers eens in het zonnetje te zetten. Het eten was fantastisch geregeld en het was erg leuk om op deze manier met elkaar in contact te zijn. Wat ons betreft zeker voor herhaling vatbaar!

Dinsdag 27-02 was er een workshop vogelhuisjes maken met Stichting Zaaigoed. De opkomst was enorm hoog en iedereen heeft zichtbaar genoten! Het hout lag alvast in pakketjes klaar, samen met het boekje over vogels en uiteraard de bouwtekening. De deelnemers hebben de vogelhuisjes zelf in elkaar getimmerd en de scharnieren op het dakje geschroefd. Daarna heeft iedereen zijn/haar huisje versierd met verfstiften. Door middel van sjablonen konden we mooie vormen maken en is het resultaat geweldig geworden! Vanwege grote vraag vanuit de tuinders geven we de workshops nu ook op zaterdag.

Op zaterdag 23-03 hebben we een dubbele workshop gedaan; vogelhuisjes maken en vleermuizenkasten maken. Iedereen kon kiezen of zij 1 van beiden of beide huisjes wilden maken. De meerderheid koos voor de vogelhuisjes en het resultaat was geweldig!

Workshop vogelhuisjes zaaigoed



Vrijwilligerslunch



Workshop vogelhuisjes tuinders



Workshop voederplankjes zaaigoed

de ochtend

Op het pad hadden we kleinere eitjes op wat lastigere plekjes verstopt en in tuintje 100 voor de hele kleintjes wat grotere eieren die makkelijk te vinden waren. Iedereen kreeg een mandje uitgedeeld om ze in te verzamelen

Dinsdag 26-03 stond er weer een gezellige workshop met stichting Zaaigoed op de planning.

Tijdens deze workshop hebben we voederplankjes en vogelvoer gemaakt. We hebben vetbollen gemaakt, een pindaschommel en een heel mooi voederplankje om op te hangen. Er is getimmerd, gevlochten, en geniet, maar er is vooral genoten door iedereen.

Op zaterdag 30-03 hadden we een supergezellig Paasfeest! Op voorhand waren er al veel kinderen aangemeld, maar er zijn er ruim 35 gekomen! We begonnen met paaseieren zoeken.

en daar gingen ze allemaal! Nadat alle eitjes gevonden waren, was er in de kantine nog een spectaculaire Paasdisco met de Paashaas die lekker met de kids ging dansen. Wat hebben we een hoop blije koppies gezien!!

Om dit soort leuke dingen te kunnen blijven organiseren, hebben we jullie hulp nodig! We zoeken niet alleen hulp bij evenementen, maar ook creatieve geesten, handige handjes en nog veel meer! Meldt je aan voor onze vrijwilligers appgroep via evenementen@atv-onsbuiten.nl.

Hierbij wat data om alvast te noteren:

- Dinsdag 30-04 workshop vleermuiskasten maken van 10:00 – 13:00 uur
- Zaterdag 04-05 Dodenherdenking van 19:30 – 20:30 uur
- Zaterdag 11-05 Workshop voederplankjes maken van 11:00 – 14:00 uur
- Zaterdag 15-06 & Zondag 16-06 Open Tuin Dagen van 12:00 – 20:00 uur

Hou de mail en onze facebook pagina (www.facebook.com/ATVonsbuitenHaarlem) in de gaten voor nieuwtjes en komende evenementen.

Wij kijken er ontzettend naar uit om jullie bij een volgend evenement weer te zien!

Met feestelijke groet,
de evenementencommissie



Paasfeest



Interview

Inschrijfcommissie



■ Vandaag ben ik voor een interview bij de inschrijfcommissie om te vragen hoe de inschrijfroute is voor nieuwe leden van Ons Buiten. Als ik aan kom lopen is er een gesprek gaande tussen de inschrijfcommissie en bestuurslid Floor, zij is gekoppeld is aan de inschrijfcommissie. De inschrijfcommissie, bestaande uit Jan, Petra, Ingrid en Kitty, geven na elk inschrijf gesprek een advies aan het bestuur of er tot een definitieve inschrijving kan worden overgegaan. Vandaag is er 2 keer een negatief en 2 keer een positief advies gegeven.

Als mensen zich willen inschrijven om een tuin te huren bij ATV Ons Buiten gaat dit via een inschrijfformulier op de website van de vereniging.

Jan maakt aan de hand van de aanmeldingen een planning voor de inschrijfgesprekken op de zaterdagochtenden. Een inschrijf gesprek duurt ongeveer een half uurtje.

Wat zijn de vragen die jullie aan de mensen stellen?

Onze eerste vraag is of de mensen kunnen aantonen middels een poststuk of zij staan ingeschreven staan op een vast woonadres in de gemeente Haarlem. Wij doen dit nu sinds 5 jaar om tegen te gaan dat woningzoekende zich bij onze vereniging inschrijven. De afspraak met de gemeente is dat de Volkstuinen voor de inwoners van de gemeente Haarlem bedoeld zijn. Daarnaast vragen wij wat het maximale budget is voor het overnemen van een huisje is. De reden

hiervan is dat de mensen €35,- inschrijfgeld betalen voor 1 jaar. Ze zijn dan lid van de AVVN en worden maximaal 3 keer gebeld als er een tuin vrij is. Iemand die bijvoorbeeld €2000,- kan besteden wordt niet gebeld voor een tuin die het dubbele kost. Als er na 3 keer geen match is voor een tuin kunnen zij via het mededelingen bord zien welke tuinen er vrijkomen. Na 1 jaar dienen de mensen zelf de inschrijving te verlengen om op de wachtlijst te blijven staan.

Een andere belangrijke vraag is of mensen weten hoeveel werk het onderhouden van een tuin is.

Hebben zij hier de tijd voor, vinden ze het leuk? En hebben ze ervaring met tuinieren? Met wie komen zij naar de tuin?

Vandaag zijn er 2 inschrijvingen beoordeeld met een negatief advies, de reden is dat mensen letterlijk zeggen dat ze komen om gezellig te BBQ-en met vrienden, ze kopen hun groente liever in de supermarkt, omdat dit makkelijker is.

Degene die vandaag een positief advies krijgen hebben concrete plannen voor (moes)tuinieren, hebben tuinervaring en weten hoeveel tijd er nodig is om de tuin te onderhouden. Zij hebben er zin hebben om hun vrije tijd door te brengen met tuinieren. Een reden die wij tegenwoordig veel horen is om aan de kinderen door te geven dat groente niet alleen uit een potje komt. Er zijn verschillende nieuwe leden die nieuwe vormen van tuinieren, bv permacultuur en tuinieren gericht op het behouden van de biodiversiteit prefereren. Uiteraard is het ontspannen, het buiten zijn en dat de mensen zelf geen tuin hebben vaak de grootste motivatie. Als wij weten dat er kinderen zijn worden er afspraken opgeschreven over het gebruik van Trampolines en speeltoestellen. Bij oudere kinderen maken wij afspraken en leggen wij de regels uit over het chillen op een tuin als ouders er niet bij zijn. We vragen altijd uit hoe de mensen denken over

het verenigingsleven, hebben zij kwaliteiten en willen zij zich straks inzetten voor verenigingswerk? Als mensen dit aangeven wordt dit bijgehouden op de vrijwilligerslijst. Door gebruik te maken van vrijwilligers blijven de kosten van het park laag, en kunnen we de tuinen voor een tarief aanbieden waar ook de minima kans maken op een volkstuin. Een tweede reden is om te voorkomen dat de vereniging minimaal mensen moeten in huren om een klus te klaren. Daarnaast is het voor veel mensen een sociale motivatie om met elkaar de vereniging te laten groeien.

Zijn er naast de vragen nog zaken die jullie bespreken tijdens het inschrijfproces?

Uiteraard vertellen wij iets over de regels, de werkbeurten en het financiële plaatje.

Wij hopen dat de huidige tuinders merken dat wij de laatste 5 jaar deze inschrijfgesprekken houden voordat iemand een tuin kan huren. Wij beseffen dat er nog steeds een enkeling met andere bedoelingen lid is geworden. Dit wordt nu ondervangen door aan alle nieuwe leden een bestuurslid te koppelen die met ons afsprakenblad dit op tijd kan signaleren en het lidmaatschap kan beëindigen.

Gemiddeld wisselen 10 tuinen per jaar van eigenaar. Vanwege de vele aanmeldingen en een oplopende wachtlijst is er op dit moment een inschrijfstop tot september 2024.

Wij geven nu graag het stokje door aan de tuinkeurders voor een volgend interview want wat doet deze commissie voor onze vereniging buiten het controleren van de tuinen?

Jullie krijgen de groeten van de inschrijfcommissie.

Harrold Gunnink

Recept

Broccoli stampopot met pittige kip

Wat hebben we nodig voor dit lekkere gerecht?

Ingrediënten op basis van 4 personen

- 1 Kg kruimige aardappelen
- 2 broccoli's
- 600 gr kipfilet
- 2 witte uien
- 2 teentjes knoflook
- 4 el zonnebloemolie
- 2 tl paprikapoeder
- 2 tl chilivlokken
- 4 el chilisaus
- 2 el ketjap
- 4 takjes koriander
- 4 el crème fraîche



Hoe gaan we te werk?

We beginnen met het schillen van de aardappels en snijden deze in kleine blokjes. Zet ze in een pan met ruim water en kook het in 20 min gaar.

Snij vervolgens de broccoli in kleine roosjes en laat deze de laatste 5 minuten meekoken met de aardappels.

Dan gaan we de kipfilet in blokjes van ongeveer 2cm groot snijden, zodat deze alvast klaarstaan. Pel dan de uien en snipper deze klein, pel de knoflook en hak dit fijn (of gebruik zoals ik een knoflookpers). In een koekenpan verhit je de zonnebloemolie en fruit daar de uien en knoflook even kort, ca 2 minuten in aan.

Voeg na 2 minuten de kipfilet stukjes toe en bak deze ongeveer 5 minuten. (lekker een beetje doorscheppen zodat alle kanten een kleurtje krijgen). Als de kipfilet rondom een kleurtje heeft, kun je paprikapoeder en de chilivlokken toevoegen. Roer het even lekker door elkaar en voeg dan de chilisaus en ketjap aan het geheel toe. Draai het vuur laag en laat het geheel nog een kleine 10 minuten doorkoken. Giet ondertussen de aardappelen en broccoli af en pureer of stamp deze grof met een stamper. Meng de crème fraîche hier doorheen. Schep de stampot op de borden en serveer hier de pittige kip bij. Eventueel kun je het geheel afmaken met fijngehakte koriander.

Eet smakelijk!!

Daniëlle Raar

Blog Daniëlle

Vaste groenten of éénjarige?

We hebben allemaal wel iets van eenjarige groenten staan in onze moestuin. Dit zijn bijvoorbeeld tomaten, bieten, courgettes, aubergines en allerlei slasoorten. Het zaaien en oogsten gebeurt allemaal in één groeiseizoen. Daarna begin je weer van voor af aan wat een hoop werk met zich meebrengt. Waarom het jezelf niet wat makkelijker maken en meer kiezen voor vaste groenten? Die hoeft je namelijk maar één keer te planten om er jaren plezier van te hebben!

Behalve dat je de vaste groenten niet steeds hoeft te zaaien, verspenen en uitplanten, hebben ze ook minder aandacht nodig wat betreft water en voeding. Het zijn hele stevige planten die weer, wind, ziekten en plagen gemakkelijk kunnen doorstaan. Met vaste groenten oogst je bovendien ook nog eens van eind voorjaar tot eind najaar en in de winter.

Een lekkere en goed te variëren vaste groente, is de aardpeer. Bijna aan het eind van het seizoen krijgt de aardpeer vrolijke gele bloemen die populair zijn bij bestuivers en die je goed kunt gebruiken als snijbloemen. De knollen van de aardperen kun je vanaf november oogsten en zowel rauw als gekookt eten.

Een andere heerlijke vaste groente zijn artisjokken. Behalve dat ze lekker zijn om te eten, zien ze er ook prachtig uit in de tuin. Ze kunnen wel

anderhalve meter hoog worden en hun fantastische bloemen zijn populair bij bijen en vlinders. De bloemhoofden kun je oogsten voordat ze opengaan en heerlijk opeten.

De asperge is ook zeker een heerlijke aanrader om te overwegen. Deze vaste groente met de bijnaam 'het witte goud' vanwege de hoge prijs ervan, kan wel 20 jaar lang elk jaar een goede oogst opleveren. Als je eenjarige kronen plant, moet je ongeveer twee jaar wachten om te kunnen oogsten, maar het wachten wordt rijkelijk beloond met een erg smakelijke oogst.

Er zijn nog tal van voorbeelden te noemen, sommige zul je kennen en anderen zijn wellicht wat minder bekend.

Maar hier nog een klein lijstje met wat vaste toppers om te overwegen!

- Rabarber
- Zuring
- Snijbiet
- Eeuwige moes
- Mierikswortel
- Witte waterkers
- Brave hendrik
- Zeekool
- Lavas

Wist je dat?

■ Wist je dat de vereniging vorig jaar 2 AED's gedoneerd heeft gekregen van Ikea Haarlem met dank aan tuinder Rudi. De eerste AED hangt in het halletje van de kantine. In geval van hoge nood kan het glas gebroken worden. De tweede AED hangt in een kastje op tuin 157 en kan daar gehaald worden bij een calamiteit op de achterste helft van

de tuin. Zo hopen we dat in geval van nood een AED snel voor handen is. Heb je ervaring met EHBO of BHV maak je dan altijd bekend in geval van nood. Heb je geen ervaring, bel 112, roep om hulp en laat iemand de AED halen, het apparaat geeft helder aan hoe het gebruikt moet worden, ook als je geen ervaring hebt.

Recept

Bietenquiche met witte kaas en walnoten

Wat hebben we nodig voor dit lekkere gerecht?

Hoeveelheden per 4 personen:

- 1 rol verse bladerdeeg
- 800 gram geraspte bietjes
- 200 gram rode uien
- 200 gram witte kaas
- 5 middelgrote eieren
- 6 takjes verse tijm
- 125 ml kookroom (light)
- 50 gram ongebrande walnoten
-

Hoe gaan we te werk?

We starten met het voorverwarmen van de oven op 180 graden.

Laat de geraspte bietjes uitlekken in een vergiet.

Op de bodem van de springvorm leggen we een bakpapiertje.
Daarna bekleden we de hele springvorm met bladerdeeg.

Vervolgens kun je alvast de ui pellen en snipperen in kleine stukjes.

De kaas snij je alvast in blokjes van ongeveer 0,5 cm.

Meng dan de kaas, de uitjes en de bietjes allemaal door elkaar.

Voeg hier naar smaak wat peper en zout aan toe.

Schep het bietjesmengsel in de springvorm.

Klop daarna de eieren los en meng deze met de kookroom en de tijm.

Schenk het eimengsel over de bietjes heen.

Zet het geheel in het midden van de oven en bak de quiche in ca 1 uur en 15 minuten gaar.

Als de quiche klaar is, verdeel je de gehakte walnoten over de quiche en kun je gaan serveren.

Eet smakelijk!!

Tekst: Daniëlle Raar



Blog Daniëlle

Zaaien in April

We kennen allemaal wel het spreekwoord April doet wat-ie wil en dat houdt in dat je in April op alles voorbereid moet zijn. Vorst, regen, zon, alles kan voorbij komen. Er is dan ook veel te doen in de moestuin.

Je kunt in April al best veel zaaien, maar met sommige groenten moet je een beetje opschieten. Voor de aubergines, pepers en tomaten is dit HET moment om te gaan zaaien. Ze kunnen niet goed tegen de kou, dus zaai ze binnen op een warme plek met veel licht.

Begin April zou je buiten bv kunnen starten met het zaaien van prei en knolselderij onder glas. Courgettes, komkommers en pompoenen, kun je aan het eind van April zaaien, want deze groeien sneller. Bieten, wortels en erwten kun je wel rechtstreeks buiten zaaien. Alleen zijn de erwten erg geliefd bij muizen, waardoor het veiliger is om ze binnen voor te zaaien en ze pas uit te planten wanneer ze ongeveer 15 cm groot zijn. In de eerste helft van April kun je ook beginnen met het zaaien van middelvroege, voorgekiemde aardappelen. Eind April kun je starten met het in de grond stoppen van de hoofdgewas soorten.

Winterharde groenten zoals bijvoorbeeld: bieten, tuinbonen, sla, bonen, lente-ui, radijs, rucola, snijbiet kun je onder glas tussen Februari en April zaaien. (temperatuur van de aarde moet tussen de 10 en 18 graden zijn). In de volle grond kun je ze zaaien tussen Maart en September (temperatuur van de aarde moet tussen de 8 en 18 graden zijn).

Winterharde eenjarigen zoals bijvoorbeeld goudsbloem, korenbloem, klaprozen, zonnebloemen, Oost-Indische kers en pronkerwt kun je in de volle grond zaaien tussen maart en april (temperatuur van de aarde moet tussen de 6 en 12 graden zijn).

Zodra het een beetje warmer weer wordt, komen ook de luizen weer tevoorschijn in je moestuin. Deze kun je het beste met een waterstraal van je planten afsprengen. Probeer luizen altijd te voorkomen door te zorgen voor gezonde, sterke planten en voldoende biodiversiteit in de tuin. Voldoende variatie in je tuin, zorgt ervoor dat vogels en nuttige insecten ons kunnen helpen bij het bestrijden van plagen.

Probeer ook om onkruid zo snel mogelijk te verwijderen. Je wil niet dat ze om voedsel en water gaan vechten met je gewassen. Als je dit om de paar dagen doet, hoef je daarna alleen maar af en toe een beetje onkruid uit de grond te trekken. Veel plezier met zaaien en alvast een vruchtbaar seizoen toegewenst!



Gedicht

Wolken vlinders

**Taxismeter, Groentje, Boswitje, Bonte Bessenvlinder,
Berkenpage, Eikenpage, Taxusvlinder, grote Weerschijnvlinder,
Kleine Weerschijnvlinder, Wapendrager, Halvemaanvlinder...**

**Van vlinders, daar hou ik van.
Wie wil mij een Blauwtje geven?
Of een Nijmeegse Kapel?
Een witje of een Weerschijnvlinder,
die vallen niet zómaar uit de lucht.
Als ik vlinders wil,
heb ik dus zeker rupsen nodig.**

**Wie wil er ook voor blaadjes zorgen?
Kunnen mijn rupsen eten!
En voor een boom? Waaraan die blaadjes groeien?
Maar zeg nu zelf, een boom alleen is toch maar niks.
Zou ik vreselijk gulzig zijn
als ik wil een héél groot bos?
Eiken, Elzen, Ratelpopulier. Berkenbomen,
Lindebomen en een Spaanse Aak. Meidoorn, Sleedoorn,
Vogelkers en Wilde Pruim. Essen, Wilgen, Beuken,
Iepen... hier en daar een Hazelaar.**



Check onze Facebook pagina!



Klik op de onderstaande link en neem een kijkje!

facebook **ATV ons buiten**