

# 't Buitenblaadje.





# Van de Voorzitter



## ■ Beste medetuinders,

Eindelijk is ook ondergetekende de trotse bezitter van een tuinkas. Nu druk bezig met bakken maken en straks de plantjes er in. Aardbeien, tomaten, komkommer enzovoort. Lekker groente die wij zelf eten. Uiteraard gaat alles wat over is naar de voedselbank. Afgelopen najaar heb ik in mijn tuin een boom gesnoeid. Ik heb nu weer een foto genomen zodat goed zichtbaar is wat het effect is. De boom is mooier en de vogeltjes hebben goed beschutting. Medio November 2024 hebben we weer de Takkendag met de Takkendag Borrel. Er wordt dan een hakselaar/versnipperaar

gehuurd waar alle takken van het snoeien doorheen kunnen. Hebben we weer mooie houtsnippers voor in de tuin. Vanaf eind oktober mag je weer snoeien. Wil je advies hebben hoe je moet snoeien, stuur dan een mail naar het bestuur. Afgelopen periode zijn er weer nieuwe enthousiaste leden bijgekomen. Het is mooi om te zien dat hele families genieten van het samen tuinieren. We zien dat veel leden hun tuin verder opknappen en dat de nieuwe leden super enthousiast aan het werk gaan. Verder wil ik afsluiten met een mooie omschrijving van wat een tuin betekent. Een tuin is meer dan de grond waarop wat gras en bloemen groeien, een tuin is om gelukkig in te zijn, een plek verstoken van 't gewoel, een hof, waar weerkeert het gevoel, dat leven leven is. Een tuin is meer een therapie en medicijn. Een tuin is om in te dromen, om te genieten van de geuren, de kleuren, de lichtval door de bomen. Dat deel van de natuur waarin we soms, van uur tot uur, 't proces van groeien meebelevan.

**Jeroen Schneiders**

*Voorzitter ATV Ons Buiten*







## Van de redactie

■ Het voorjaar is erg nat begonnen en gelukkig is het nu heerlijk zonnig, alles groeit enorm valt mij op, voordelen en nadelen..

Je blijft onkruid wieden. De open tuinen dagen hebben we gehad en door het weer was het bezoek zeer slecht ondanks alle moeite die men heeft gedaan, onder andere honderden flyers in de buurt en grote posters bij supermarkten. Kantine een aantal keren open gegaan voor sport evenementen, heel gezellig. Wij zijn een hechte vereniging.

**Harrold Gunnik**

*Redactie 't Buitenblaadje*



**'t Buitenblaadje is een  
uitgave van ATV Ons Buiten  
en verschijnt 4 keer per jaar.**

### **Voorzitter**

Jeroen Schneiders

### **Secretaris**

Merel Lammers

### **Penningmeester**

Bianca Bok

### **Algemene Zaken**

Iris Cox, Julia Weller, Floor Hooft, Bert Russel

### **Complexbeheer**

Jan Siepkes

### **Bouwcommissie**

Gerard van den Berg

### **Coördinatie werkbeurten**

Rini Meijer, Astrid van Eijnden

### **Water & Elektra**

Adriaan Meilink

### **Tuinkeurders**

Hassan Han en zijn team

### **Lief & Leed**

Jacqueline van Norden

### **Kinderactiviteiten**

Iris Cox

### **Redactie**

Julia Weller, Harrold Gunnink

### **Vormgeving 't Buitenblaadje**

Manolito Joosten

### **Foto's 't Buitenblaadje**

Sander van Weert

### **Website & sociale media**

Daan van Dijk, Julia Weller,  
Harrold Gunnink, Daniëlle Raar

### **Website**

[www.atv-onsbuiten.nl](http://www.atv-onsbuiten.nl)

### **Facebook**

ATV Ons Buiten Haarlem

### **Contact**

[bestuur@atv-onsbuiten.nl](mailto:bestuur@atv-onsbuiten.nl)

[bouwcommissie@atv-onsbuiten.nl](mailto:bouwcommissie@atv-onsbuiten.nl)

[inschrijven@atv-onsbuiten.nl](mailto:inschrijven@atv-onsbuiten.nl)

[evenementen@atv-onsbuiten.nl](mailto:evenementen@atv-onsbuiten.nl)

Bank: NL69 ABNA 0561 6345 56 Ons Buiten

### **Inloopspreekuur Ons Buiten**

Het bestuur heeft een inloopspreekuur in de bestuurskamer. Tussen 10.00 en 12.00 uur kunt u in het hoogseizoen (april tot en met september) op iedere zaterdag terecht met uw vragen. In het laagseizoen (oktober tot en met maart) elke 1e en 3e zaterdag van de maand.

# Van de Penningmeester

## ■ Beste tuinders,

Als ik dit schrijf heb ik net al het onkruid onder mijn heg verwijderd. En als ik een rondje over het complex loop, schrik ik van wat ik zie. Heggen die niet geknipt zijn, of veel te hoog zijn en onder en in de heg groeit alles weelderig. Dit is het eerste wat mensen zien als ze het complex op komen en daarom zo belangrijk om bij te houden.

Het is dus echt de bedoeling dat we onze heggen netjes houden. Dit betekent dat alles wat erin groeit wat er niet hoort, eruit gehaald moet worden. Ik zie van alles in de heggen groeien, van kattenstaart tot riet. Als je de heg bijhoudt, dan heeft dit geen kans om in je heg te groeien. Wat betreft onder de heg, dat is nog veel duidelijker denk ik. De grond moet zwart zijn, dus niet een maaier erover heen, dit heeft geen zin namelijk. Beter is het om alles met de wortel en al eruit te trekken, dit voorkomt dat de kattenstaart en dergelijke sneller terug komt.

Wat me dan ook verbaast is dat leden veelvuldig vragen of het bestuur al iets weet of we mogen blijven. Het antwoord is helaas nog steeds dat we nog geen definitief JA hebben gekregen van de gemeente. En daar wringt het voor mij. We willen allemaal zo graag blijven, maar nemen niet de moeite om de heg en onder de heg te verzorgen. Mij is altijd geleerd om er alles aan te doen als je iets wilt bereiken en in dit geval willen we bereiken dat we mogen blijven op dit mooie stukje Haarlem.

Dus mensen hoe je stukje voor je tuin netjes!  
Hieronder een voorbeeld hoe het wel en niet eruit moet zien.

Groetjes,  
**Bianca Bok**

*Penningmeester ATV Ons Buiten*





# Van de secretaris

■ Met de 89-jarige Hetty, die ik als vriendin ben gaan beschouwen nadat zij eerst jaren mijn schoonmoeder is geweest, deel ik de liefde voor tuinieren. We maken regelmatig een uitje naar een tuincentrum en kletsen over planten, borders, seizoenen en veranderingen. Want tuinieren is volgens Hetty veranderd. Een tijdlang was het ultieme doel een strak verzorgde tuin te hebben. De borders werden zorgvuldig beplant en daar mocht niets de kop opsteken wat daar niet vooraf door de tuinder bedacht was. Gras hoort kort, wee mos en paardenbloemen die een plekje in het gras proberen te veroveren. Zonder door te slaan naar een heemtuin is er tegenwoordig meer vrijheid en diversiteit in hoe je jouw tuin inricht. Misschien een beetje te vergelijken met kunst: van de strakke kleurvlakken van Mondriaan naar wat meer aquarel. Toch zijn er ook momenten dat er een spanningsveld ontstaat, waar de aard van de tuin een zekere inrichting afdwingt. Een hofjestuin zonder met heggetjes duidelijk afgebakende vlakbeplanting is toch een beetje als een vijver zonder water. Ik denk dat iedereen bij een zo'n tuin wel associaties heeft van een voornaam voorkomen, heldere lijnen, vakken en seizoenbeplanting. Het is niet de bedoeling dat de bewoonsters zelf maar hun gang gaan. Nee, de tuin wordt beheerd door de regenten, of nou ja, die sturen de tuinman aan. Ze zeggen wel eens, dat honden en hun eigenaar op elkaar lijken.

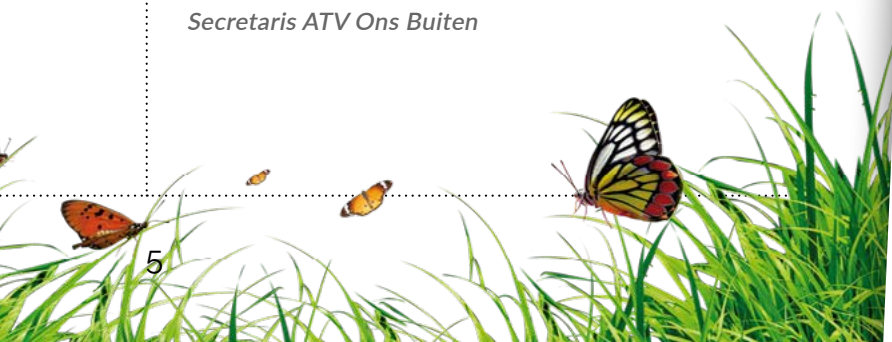
Nu kan ik natuurlijk grapjes maken over flaporen, kuiven of een waggelloop, maar ik vermoed dat de link vaak ook juist zit in karakter. Zou er ook zoiets bestaan als een tuinpersoonlijkheid? Kan je door iemands tuin te bekijken iets afleiden over diens karakter? Een Engelse cottagetuin is zacht met ronde vormen en vloeiende lijnen, doorkijkjes, een prieeltje en uiteraard een rozenboog. Zou de tuinder zachtaardig van karakter zijn? Of juist stekelig als de doornen van de roos? Wat zegt een overzichtelijk ingedeelde moestuin over de tuinder in kwestie? Is hij geduldig en een pietje precies? En is iemand die zich bezighoudt met het kweken van groenten ook automatisch culinair onderlegd?

Maakt interesse in permacultuur je een wereldvreemde dromer of klimaatwappie? En bij een heemtuin ben je nationalistisch? Is iemand met een rotstuin een hardvochtig type? Heb jij een exotische tuin, dan ben je vast het zonnetje in huis! Zo stellig zal je dit allemaal niet kunnen roepen en toch, onderschat niet wat jouw tuin over je zegt. Kijk eens om je heen en vraag je af waarom je tuin eigenlijk goed bij je past. Of, interessanter, hoe die nog beter zou kunnen passen bij je.

Veel tuinplezier deze zomer!

**Merel Lammers**

*Secretaris ATV Ons Buiten*



# Evenementen- commissie



Workshop vleermuiskast

■ Na een goede start van het jaar, is het tuinseizoen nu ook echt begonnen. Begin April ging het water er weer op en maakte de zon regelmatig haar entree. Het complex kwam weer helemaal tot leven. In de evenementencommissie zitten wij nooit stil. Wij organiseren elke maand een evenement en een workshop. De workshop geven wij op dinsdag in samenwerking met stichting Zaaigoed. Uiteraard zijn de tuinders ook op de dinsdagen van harte welkom om aan te sluiten, maar om iedereen de gelegenheid te bieden om mee te kunnen doen, is dezelfde workshop ook op Zaterdag te volgen. Mocht je

een leuk idee hebben voor een workshop, horen wij dit heel graag

Aangezien het tuinseizoen weer van start is gegaan, is de kantine ook weer op elke Zaterdag geopend tijdens het gehele hoofdseizoen. Kom gezellig langs tussen 11:30 – 14:00 uur voor een bakje koffie, tosti, ijsje, lekker broodje en nog veel meer! Mocht je ons een keertje kunnen helpen, heel graag! Stuur een mailtje naar de evenementen commissie op [evenementen@atv-onsbuiten.nl](mailto:evenementen@atv-onsbuiten.nl), dan nemen we z.s.m. contact met je op.



Wat was de Bingo op 20-04 gezellig! De kantine was weer omgetoverd tot Bingozaal en de opkomst was super. Dit keer hadden wij een nieuwe presentatrice met persoonlijke assistent en zij deden dit fantastisch! De sfeer was erg goed en er waren mooie prijzen te winnen. Tijdens de bingo rondes was iedereen geconcentreerd de getallen aan het wegstrepen, maar in de pauzes kon er een lekker drankje en bittergarnituur besteld worden aan de bar. Behalve de bingo, waren er ook 2 loterijen waar je geweldige prijzen kon winnen, dus hier deed iedereen dan ook graag aan mee. Mocht je de bingo gemist hebben, wees dan niet getreurd. Op zaterdag 07-09 zijn we terug met een najaarseditie.



Op dinsdag 30-04 hadden we een gezellige workshop met de deelnemers en vrijwilligers van stichting Zaaigoed. We hebben met zijn allen vleermuiskasten gemaakt. Op ons complex vliegen er een hoop vleermuizen rond. Door alle bebouwing hebben zij steeds minder plekjes om te kunnen schuilen en uitrusten. Hoe fijn is het dat ze door deze workshop verspreid op het complex nu heerlijke plekjes kunnen vinden hiervoor?! Behalve dat we de kasten zelf getimmerd hebben, heeft iedereen ze ook heel mooi versierd met natuurvriendelijke verfstickers. Als laatste hebben we ze met natuurlijke beits afgelakt, welke we geschonken hebben gekregen van Osmo Nederland en Greenpaints.



Behalve dat wij leuke en luchtige activiteiten met zijn allen vieren, staan wij ook stil bij de serieuzere zaken in het leven. Zoals elk jaar werd er ook dit jaar weer stilgestaan bij dodenherdenking op 4 Mei. Iedereen kent het monument bij de ingang van ons complex, maar weet je ook waarom dat daar staat? Tijdens de luchtgevechten in de tweede wereldoorlog is een van de bommenwerpers geraakt en terecht gekomen op ons complex. Hier overleed George Tattam. De andere 3 inzittenden werden gewond afgevoerd naar Amsterdam.

Op 15-06 en 16-06 vonden de jaarlijkse Open Tuin Dagen weer plaats. Helaas was het nat en onstuimig weer, maar dat mocht de pret niet drukken. Er waren lekkere drankjes, hamburgers en suikerspinnen om te snoepen. De kinderactiviteiten waren deels op de tuinen en deels bij het plein. Het springkussen was erg geliefd, net zoals het geschminkt worden, maar ook de spelletjes vonden de kinderen allemaal



### Dodenherdenking



heel erg leuk. Na het succesvol afronden van alle spelletjes, kregen zij een goodiebag gevuld met allerlei leuke dingetjes en een kindereditie van het buitenblaadje vol met puzzels, mopjes en spannende vakantie verhalen. Op zaterdag was er natuurlijk weer traditiegetrouw bloemschikken voor de kinderen. De mooiste bloemstukken werden beloond met een gave prijs, maar het allerleukste is natuurlijk dat je je zelf gemaakte bloemstuk mee naar huis mocht nemen. Op zondag speelde toevallig ook het Nederlands elftal, dus hebben we in de kantine op een groot scherm voetbal gekeken met zijn allen. Met dank aan alle vrijwilligers waren het weer 2 fantastische dagen.

### Hierbij wat data om alvast te noteren:

- Zaterdag 10-08 Waterpret op het plein  
**15:00 – 18:00 uur**
- Zaterdag 07-09 Najaars bingo  
**19:00 – 23:00 uur**
- Dinsdag 17-09 Workshop zelf maken  
**10:00 – 13:00 uur**
- Zaterdag 21-09 Workshop zelf maken  
**11:00 – 14:00 uur**
- Zaterdag 28-09 Eindejaarsfeest  
**16:00 – 21:00 uur**
- Dinsdag 15-10 Workshop egelhuisjes maken  
**10:00 – 13:00 uur**
- Zaterdag 19-10 Workshop egelhuisjes maken  
**11:00 – 14:00 uur**
- Zaterdag 26-10 Mosselavond **16:00 – 20:00 uur**

Hou de mail en onze facebook pagina

([www.facebook.com/ATVonsbuitenHaarlem](https://www.facebook.com/ATVonsbuitenHaarlem))

in de gaten voor nieuwtjes en komende evenementen.

Om dit soort leuke dingen te kunnen blijven organiseren, hebben we jouw hulp nodig!

We zoeken niet alleen hulp bij evenementen, maar ook creatieve geesten, handige handjes en nog veel meer! Meldt je aan voor onze vrijwilligers appgroep via [evenementen@atv-onsbuiten.nl](mailto:evenementen@atv-onsbuiten.nl)

Wij kijken er ontzettend naar uit om jullie bij een volgend evenement weer te zien!

Met feestelijke groet,

**de evenementencommissie**



### Open tuindagen





Osmo Nederland heeft de beits voor de workshop vleermuiskasten gesponsord

# Osmo Nederland

## houtbehandeling wat goed is en blijft.

■ Wij zijn al jaren van mening dat wat goed is, goed moet blijven. Onze producten bevatten een optimale samenstelling van natuurlijke oliën en wassen, zorgvuldig samengesteld om diep in het hout door te dringen en een krachtige, maar natuurlijke beschermende laag te creëren. Onze formule behoudt de structuur en tekening van het hout, waardoor het natuurlijke karakter van het materiaal naar voren komt.

We kunnen je beloven dat het oppervlak eenvoudig te reinigen en onderhouden is, zonder dat je hoeft in te leveren op de looks. Om jouw tuin klaar te stomen voor de zomer ben je bij ons aan het juiste adres. Reinigen en ontgrijzen is met de Osmo Power-Gel een fluitje van een cent en daarmee kun je de hogedrukreiniger wel vergeten. Het schoonmaken met een hogedrukreiniger zorgt er namelijk voor dat de zachte delen van het hout beschadigen. De Osmo Power-Gel is speciaal ontwikkeld voor het reinigen en ontgrijzen van buitenhout. De originele kleur van het hout wordt met het product weer opgehaald. Pluspunt van

dit krachtige reinigingsmiddel is dat het ook groene aanslag verwijderd. Twee vliegen in één klap dus. Nadat het hout gereinigd en ontgrijsd is, kan het behandeld worden voor een optimale bescherming. Een optie hiervoor is de Osmo Natuurlijke Olie-Beits.

Dit is ook een op olie en was gebaseerd product. Na behandeling wordt er een beschermd oppervlak gecreëerd en blijft de houtstructuur zichtbaar. Het oppervlak is na behandeling bestand tegen water en vuil.

De Natuurlijke Olie-Beits met een kleurpigment biedt bescherming tegen UV-straling van de zon. Doordat de Osmo Natuurlijke Olie-Beits zowel als grond- als afwerklaag gebruikt wordt, is het zeer gebruiksvriendelijk en heb je aan één product voldoende voor een volledige behandeling. Benieuwd naar meer informatie en de werking van onze producten?

Neem een kijkje op [www.osmonederland.nl](http://www.osmonederland.nl).





Blog van Stichting Zaaigoed

# Voor wie ons nog niet kent



■ Stichting Zaaigoed is een heerlijke ontmoetingsplek voor mensen met en zonder haperend brein in het groene domein. Samen bezig zijn in en rond de tuin en er zintuigelijk van genieten. Bij Ons Buiten verblijven wij op dit moment in tuintje 100 maar het is de bedoeling dat we naar een andere tuin gaan alwaar druk gewerkt wordt om de tuin gebruik klaar te maken. Er is nog veel werk te doen. Maar ondertussen zitten we niet stil.

**23 April** vertrok de museum bus vanuit Haarlem Noord naar het kunstmuseum in Den Haag. Alle deelnemers konden zich daarvoor inschrijven. Het was mogelijk gemaakt door De Vrienden Loterij maar verder top geregeld door onze collega Truus. Iedereen heeft ontzettend genoten.

**30 April** heeft Zaaigoed samen met Ons Buiten een workshop gehouden en vleermuiskasten gemaakt. Het was weer heel gezellig in de kantine. Er zijn veel vleermuiskasten gemaakt die over het complex verdeeld kunnen worden. Ook deze workshop was weer top voorbereid. Dank je wel Daniëlle en Mona.

**4 Juni** organiseerde we een Koffieconcert op het voorplein. Onder het genot van een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij hebben we genoten van Mariska Pool zij speelde op haar Harp de mooiste liedjes. Alwaar naar geluisterd kon worden, meegezongen. Er werd zelfs gedanst.

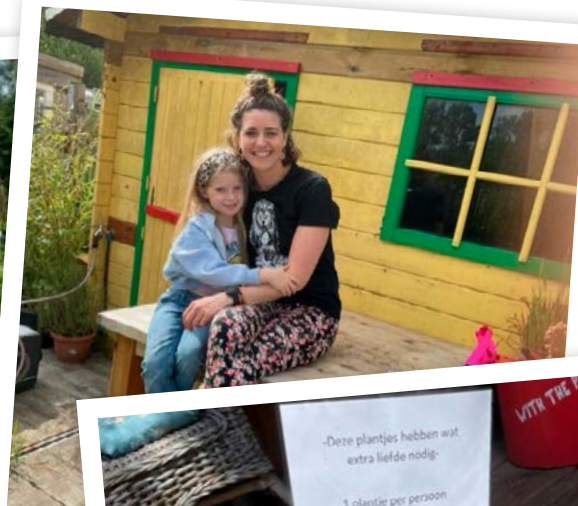
Groetjes Joke en Liesbeth





## Interview

# Pauline van tuin 86A



### ■ Zondag 30 juni 2024.

Voor dit interview ben ik op tuin 87 A, een halve tuin. Moeder Pauline en dochter Jula van acht jaar maken er een mooie tuin van. 2023 was het eerste seizoen en had best een moeilijke start, met het huisje zat het niet mee en flinke drukte op het werk door een zieke. Pauline heeft nu 7 jaar een goedlopende bloemenzaak op de gedempte Oudegracht hoek kleine Houtstraat: Miss Bloem. Pauline heeft ook iets leuks voorgesteld, regelmatig heeft zij planten die niet meer als "nieuw" verkocht kunnen worden maar nog te goed zijn om weg te gooien. Deze zet zij elke vrijdagmiddag bij onze vereniging op het plein voor geïnteresseerden die

het leuk vinden de planten veel liefde te geven. Dat is al in gang gezet en gaat goed, één per persoon. Pauline is door een kennis op onze tuinvereniging gekomen. Inmiddels is er flink opgeruimd, gras gezaaid en er komt een wilde bloemen tuin met snijbloemen, bij de pruimenboom de appel en rode bes. Nu proberen ze zoveel mogelijk tijd te maken voor de tuin maar wederom een zieke in de winkel en er is een vacature vrij voor iemand die ervaring heeft met boeketten maken onder andere. Ik heb gemerkt dat ze heel veel zin hebben om hier wat moois te maken en ik wens ze veel succes,

**Harrold tuin 175**



## Recept

# Courgettelle met zalm in romige advocadosaus

## Wat hebben we nodig voor dit lekkere gerecht?

### Ingrediënten op basis van 4 personen

- 4 courgettes
- 2 teentjes knoflook
- 200 gram edamame boontjes
- 2 avocado's
- 200 gram cottage cheese
- 300 gram gerookte zalm
- 4 gram nori snacks
- 100 ml liter
- Peper en zout



## Hoe gaan we te werk?

We beginnen met het halveren en schillen van de courgettes. Met een dunschiller of kaasschaaf, snij je de courgettes in dunne plakken. Ook pellen we de knoflook en hakken deze fijn. Zelf gebruik ik een knoflookpers. Dan pakken we een grote koekenpan en verhitten de olijfolie op middelmatig vuur.

We fruiten de knoflook ongeveer 2 minuutjes aan en draaien het vuur laag. Als het vuur laag staat, voegen we de plakjes courgette, de edamame boontjes en het water toe. Nu laten we alles ongeveer 8 minuutjes stoven.

Terwijl het goedje lekker staat te pruttelen, snijden we de avocado alvast in kleine blokjes. Pak een kom en gooi hier de blokjes in. Deze gaan we helemaal fijn prakken. Dan voegen we hier de cottage cheese aan toe en brengen het op smaak met zout en peper. Roer alles lekker door elkaar en voeg dit toe aan het courgette prutje en verwarm dit nog 2 minuten.

Pak als laatste de gerookte zalm en scheur dit in grove stukken. Verkruiemel ook de nori snacks. Verdeel eerst de courgettelle over alle borden en leg daar de zalm bovenop. Vlak voor het opdienen strooi je er nog wat verkruiemelde nori snacks overheen en is het klaar.

Eet smakelijk!!

**Daniëlle Raar**



## Recept

# Spinazie en courgette pesto quiche

## Wat hebben we nodig voor dit lekkere gerecht?

### Hoeveelheden per 4 personen:

- 1 courgette
- 200 gram spinazie
- 20 gram rucola
- 3 takjes dille
- 1 teentje knoflook
- 3 eieren
- 1 ui
- 30 gram geraspte pecorini
- 100 gram ricotta
- 100 gram pesto
- 2 eetlepels olijfolie
- Peper en zout
- Deeg:
- 250 gram bloem
- 20 gram geraspte oude kaas
- 100 gram roomboter
- 1 ei

## Hoe gaan we te werk?

### Recept deeg:

Indien je het deeg vers wil maken hier een mini-recept: Meng de 250 gram bloem, 100 gram roomboter en 20 gram geraspte oude kaas in een keukenmachine tot grove kruimels. Voeg 1 ei toe en meng alles tot een mooi samenhangend deeg. Vet vervolgens de quichevorm in met boter. Rol je net gemaakte deeg uit en bekleed de quichevorm hiermee. Druk de randjes goed aan en snijd wat er overheen hangt weg. Prik als laatste wat gaatjes in de bodem met een vork en zet het even 20 minuten in de koelkast.

Bekleed de bodem van de quichevorm met een stuk bakpapier en vul met bakbonen. Bak de bodem 15 min. in de oven. Haal de quichebodem uit de oven en verwijder de bakbonen. Schenk de vulling in de quichevorm en dek af met de courgetteplakken. Zet de quiche nog 25 min. in de oven tot het ei gestold is.

Zelf kies ik vaak voor het kant en klare quichedeeg, dus dat is ook een optie.

### De vulling:

Verwarm de oven alvast voor op 200 graden. Begin met de ui en knoflook te pellen. De ui mag je lekker in ringen snijden en de knoflook versnipperen. Giet wat olijfolie in een koekenpan en bak hier de ui en knoflook in. Na ongeveer 2 minuten wordt het goudbruin en dan is het tijd om de spinazie toe te voegen. Voeg naar smaak wat peper en zout toe en roer alles lekker door.

Pak de 3 eieren en klop deze samen met de ricotta los. Voeg wat peper en zout toe voor de smaak. Dan neem je je net gebakken ui-spinazie goedje, de pecorino en de pesto en meng dit door het eiermengsel heen. Zet dit even weg en pak je courgette.

Snijd de courgette in de lengte in dunne plakken. Gebruik hiervoor een dunschiller of zoals ik doe, een kaasschaaf. Dep de plakjes droog met een stukje keukenrol. Doe het deeg in een quiche bakvorm. Schenk vervolgens de vulling in de quichevorm en leg de plakjes courgette hier bovenop. Dan zet je de quiche 25 minuten in de oven tot het ei gestold is. Als de quiche klaar is, garneer je het met rucola en dille.

Eet smakelijk!!

Tekst: Daniëlle Raar

**Blog Daniëlle**

Moestuinieren in de zomer

# Chillen of aan de bak?



De zomer is aangebroken en alles groeit en bloeit lekker in de tuin. Het aftellen is begonnen. Alles wat je hebt geplant en verzorgd, is bijna rijp om te oogsten. Kruiden, bosbessen, wortelen en courgettes... Ze zijn er allemaal klaar voor!

## Wat kun je in de zomer oogsten?

Grote kans dat je vanaf maart je groene vingers flink aan het werk hebt gezet met het zaaien en verpotten van allerlei plantjes. Tijd om de vruchten te plukken van al dat werk! Nog niet alles is al klaar voor gebruik, maar toch zijn er al flink wat dingen die je kunt oogsten.

- Allerlei kruiden, zoals basilicum, bieslook, munt, peterselie, rozemarijn en tijm; Bladkruiden zoals laurier, salie en lavendel, bonen-

kruid, citroenmelisse, hysop en tijm kun je het beste nu plukken om ze te drogen. Ze zijn nu op hun mooist/best.

- Bepaalde soorten sla, zoals ijsbergsla, kropsla, krulsla, pluksla en rucola;
- Groentes, zoals andijvie, bieten, courgette, komkommer, sperziebonen, wortelen, bonen, artisjokken, tomaten, aubergines, aardappelen en spinazie; Courgettes en bonen steeds vrij jong plukken. Dit geeft namelijk de lekkerste oogst.
- Zomerfruit, zoals blauwe en rode bessen en frambozen. Zacht fruit, zoals frambozen en bessen, regelmatig doorplukken. Zwarte bessenstruiken na het leegplukken snoeien om de struiken te verjongen: haal ieder jaar enkele van de oudste takken weg.



- Volgens professionele kwekers is juli de beste maand om aardbeien te planten. Plant ze in rijen met 75 cm ruimte tussen de rijen en in de rij met ca. 30 cm tussenruimte. Bij eenmaal dragende aardbeien na de oogst het blad terugsnoeien.
- Ook uien en sjalotten zijn klaar om uit de grond te halen, als het loof geel wordt.
- Gedroogde lavendel werd vroeger vaak in linnen zakjes tussen het linnengoed gelegd. Dat geeft een lekkere geur, maar weert ook motten, luizen en ander 'ongedierte'.

Wist je dat het beste moment om te oogsten vroeg in de ochtend is? Waarom wil je weten? De groenten zitten dan nog vol vocht, waardoor ze het meest smaakvol zijn.

Kun je nadat je alles leeg geplukt hebt nu twee maanden achterover leunen en chillen in de tuin? Dat kan, maar je kunt er ook voor kiezen om alvast wat nieuwe dingen te zaaien. De moestuin ziet er toch net wat leuker uit als je nog iets lekkers in het vooruitzicht hebt.

### Dit kun je in de zomer zaaien

Het is natuurlijk zonde als je de hele moestuin in juli leeg hebt geplukt, zonder dat je iets nieuws zaait. Vul de lege plekjes lekker op met bijvoorbeeld:

- Radijs
- Kropsla
- Sperziebonen
- Paksoi
- Wortels
- Postelein
- Andijvie
- Pastinaak
- Rucola
- Lente-ui
- Snijbiet
- Spinazie

Geef veel water nadat je de zaden in de grond hebt gestopt. Zo kunnen de zaadjes snel

ontkiemen om verder te groeien, ook als het heel erg warm is. De zaadjes mogen niet te diep de grond in i.v.m. rottingsgevaar. Zo groot als het zaadje is, is ook de diepte dat je hem moet zaaien. Zo, alles is geoogst en er zijn weer nieuwe plantjes gezaaid. Kun je dan nu gaan chillen? Nou...

### Dit kun je qua onderhoud doen

Sommige fruitbomen (o.a. pruimen) moet je na de oogst in augustus snoeien, om loodglansziekte te voorkomen. Ook leifruit kun je snoeien in de zomer.

Ook zomerframbozen snoei je na de oogst. De stammen die dit jaar fruit gedragen hebben, snoei je helemaal terug naar de grond. Zo stimuleer je nieuwe scheuten, houd je de plant jong en zorg je dat de oogst van volgend jaar niet tegenvalt. Verwijder uitgebloeide bloemen en geef de planten voeding. Stel water geven in de tuin zo lang mogelijk uit, planten moeten voor zichzelf kunnen zorgen. Als je water geeft, doe dat dan 's morgens heel vroeg of aan het begin van de avond. Tijdens droogte wel wat vaker sproeien.

Kortom, er is altijd iets te doen in de moestuin. Vergeet naast al het harde werken niet ook nog te genieten. Steek de BBQ lekker aan en grill je zelf gekweekte groente, maak een frisse zomersalade of kruid je vlees met je vers geplukte kruiden.

*Ik wens iedereen een mooie zomer!*



## Blog Sander

### Vogels herkennen...

# Merel of Mees?

Ons buiten kent natuurlijk een grote variatie aan vogelsoorten. Met name in het voorjaar zijn sommige lastig te herkennen. Het kleeft wat zij aan hebben vlak nadat ze uit het ei zijn gekropen kan volledig verschillen van het volwassen kleeft. Wij helpen jullie een beetje op weg.

#### 1-Merel

Neem bijvoorbeeld dit merel jong. Het merel vrouwtje is altijd al een stuk lichter dan het mannetje. Maar de kuikens maken het helemaal bont. De kleuren vormen een betere bescherming wanneer het kuiken nog hulpeloos in het nest zitten.

#### 2 - Pimpelmees

Ook de pimpelmees is in haar jongere maanden minder vel gekleurd dan haar ouders.

De welbekende blauwe punkers hanekam laat nog even op zich wachten totdat het jong in staat is om voor de meeste vijanden te vluchten.

#### 3 - Winterkoning

Deze volwassen winterkoning is één van de kleinste zangvogels van onze tuin. Laag boven de grond jaagt hij op insecten, rupsen en wormen en zit en broedt graag dichte begroeiing. Size doesn't matter want de winterkoning staat bekend om zijn luide zang!

#### 4 - Roodborst

En natuurlijk de welbekende tuindersvriend, het roodborstje. Zij staan bekend om hun nieuwsgierigheid en vertrouwen. Ze kunnen je uren in de gaten houden. Tip: de roodborst bouwt haar nest graag op de grond dus kijk uit wanneer je in het voorjaar begint met het tuinonderhoud.





## Water & Electra

# Onderhoud pomphuis.



Pomphuis oude situatie

Als de zon weer gaat schijnen en er meer en meer tuinders lekker in de tuin actief zijn, wordt er ook meer water afgenomen. Door het vele gebruik van water gaat de waterdruk snel achteruit. Om de waterdruk op peil te houden is er aan de achterzijde van de toiletruimte een pomphuis met een waterpomp.

Als de waterpomp defect raakt is er tijdelijk geen of weinig water beschikbaar op de tuinen.

Na het defect raken van de waterpomp vorige zomer is de pomp vervangen door de reserve waterpomp. Hierdoor was er een aantal dagen geen water beschikbaar. De defecte waterpomp is gereviseerd, waardoor de vereniging weer kon beschikken over een reserve waterpomp. Afgelopen winter is de waterinstallatie in het pomphuis aangepakt.

In de oude situatie stond er één pomp aangesloten. In de nieuwe situatie zijn beide waterpompen aangesloten, wat tot resultaat heeft dat bij een verstoring snel overgeschakeld kan worden op de reserve waterpomp.

Zoiets noemt men ook wel een **“hot spare”**. Naast de verschillende kranen zijn er ook twee terugslagkleppen geplaatst. De reserve waterpomp leek te lekken en is om die reden ook gereviseerd. Er kwam veel roest uit de waterpomp en de buitenzijde is voorzien van een nieuwe verflaag.

De voedingskabel (elektra) naar het pomphuis was een standaard VMVK kabel en niet niet een vereiste VMVK-as of YMKV-as grondkabel. Daarom is deze vervangen. T

evens is het pomphuis voorzien van verlichting.

**Groeten, Adriaan (Tuin 74)**

# Check onze Facebook pagina!



Klik op de onderstaande link en neem een kijkje!

## facebook **ATV ons buiten**